

IV BIEG Z KSIĄŻKĄ - REGULAMIN

ORGANIZATOR

Organizatorem IV Biegu z Książką, zwanego dalej Biegiem, jest Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Ryszarda Kincla w Raciborzu, 47-400 Racibórz, ul. Jana Kasprowicza 12, zwana dalej „Organizatorem”.

WSPÓŁORGANIZATOR

Współorganizatorem Biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Racibórz (OSiR).

CEL BIEGU

1. Popularyzacja czytelnictwa oraz upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Termin Biegu: 9.05.2026, godz. 16.00
2. Miejsce: Stadion Miejski OSiR w Raciborzu, ul. Zamkowa 4
3. Odbędą się 3 biegi:

- Bieg rodzinny na dystansie 400 m (dla rodziców i dzieci)

W biegu rodzinnym mogą wziąć udział drużyny min. 2-osobowe. W skład drużyny musi wejść przynajmniej jedno dziecko do 18 roku życia. Drużyna powinna cały czas biec razem i musi przekroczyć linię mety wspólnie. Podczas biegu nie jest liczony czas. Wszyscy uczestnicy biegu rodzinnego otrzymują pamiątkowe medale na mecie. Chęć udziału w Biegu można zgłosić wcześniej: tel. 32 415 37 24, e-mail: promocja@biblrac.pl lub w dniu zawodów. Warunkiem jest wypełnienie formularza zgłoszenia.

- Sztafeta z książką 4x400 m (dla 4-os drużyn, bez ograniczeń wiekowych)

W sztafecie biorą udział 4-osobowe drużyny. Zamiast pałeczki, w trakcie sztafety zawodnicy podają sobie przy zmianie książkę. Podczas biegu nie jest liczony czas. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale na mecie. Chęć udziału w Biegu można zgłosić wcześniej: tel. 32 415 37 24, e-mail: promocja@biblrac.pl lub w dniu zawodów. Warunkiem jest wypełnienie formularza zgłoszenia.

- Bieg indywidualny z książką 1000 m + Nordic Walking 400 m (2,5 okrążenia; bez ograniczeń wiekowych)

W biegu indywidualnym może wziąć udział każdy chętny, bez względu na wiek. Zawodnicy mają do pokonania 2,5 okrążenia stadionu, tj. dystans 1000 m. Zawodnicy biegną z książką lub słuchając audiobooka (nie dotyczy zawodników startujących z kijkami). Dopuszczony jest także bieg z kijkami nordic walking – wymagane są specjalne gumowe nakładki na kijki. Podczas biegu nie jest liczony czas. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale na mecie. Chęć udziału w Biegu można zgłosić wcześniej: tel. 32 415 37 24, e-mail: promocja@biblrac.pl lub w dniu zawodów. Warunkiem jest wypełnienie formularza zgłoszenia.

NAGRODA SPECJALNA

Organizatorzy zachęcają do literackiego nazwania drużyn – ulubiony tytuł książki, bohater itp. Organizator może przyznać Nagrodę Specjalną za najciekawszą nazwę, przebranie, doping itp.

HARMONOGRAM ZAWODÓW

1. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 15.30
2. Godzina startu biegów:
Powitanie, rozgrzewka: godz. 16.00
Bieg rodzinny: start ok. godz. 16.10
Sztafeta z książką 4x400 m: start ok. godz. 16:30
Bieg indywidualny + Nordic Walking: start ok. godz. 16.45

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Jednym z warunków udziału w Biegu jest posiadanie podczas biegu książki w ręku lub audiobooka na słuchawkach (nie dotyczy uczestników Nordic Walking). Książka może być własna lub w dniu biegu będzie dostępne stoisko z książkami do pożyczenia na czas biegu. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy Nordic Walking.
2. Udział w biegu jest równoznaczny z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych.
3. Podpisanie karty zgłoszenia dostępnej na www.biblrac.pl lub w dniu imprezy w biurze zawodów przez zawodnika lub opiekuna prawnego w przypadku osoby niepełnoletniej. Karty należy dostarczyć osobiście w dniu zawodów.
4. Uczestnicy Nordic Walking muszą posiadać gumowe nakładki zabezpieczające groty kijów.

UWAGI KOŃCOWE

1. Przed biegiem odbędzie się rozgrzewka z książką.
2. Podczas biegu nie będzie mierzony czas.
3. Organizator zastrzega sobie odwołanie biegu ze względu na złe warunki atmosferyczne.
4. Na mecie każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy dyplom/medal.
5. Przewidziano dodatkowe atrakcje dla dzieci, drobny poczęstunek oraz kiermasz książek.
6. W trakcie wydarzenia będzie można wspomóc raciborską bibliotekę w formie wpłat do puszki na zakup nowych książek

INNE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do utrwalania przebiegu imprezy w formie zapisu fotograficznego, filmowego oraz dźwiękowego w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych i promocyjno-marketingowych.
2. W kwestiach nieprzewidzianych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje Dyrektor Biblioteki w Raciborzu.
3. Niniejszy regulamin jest dostępny w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Ryszarda Kincla w Raciborzu oraz na stronie internetowej biblioteki: www.biblrac.pl.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (Ue) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), Organizator informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Ryszarda Kincla w Raciborzu, ul. Jana Kasprowicza 12, 47-400 Racibórz.
2. W sprawach ochrony danych osobowych informacji udziela Inspektor Ochrony Danych, e-mail: iodo@biblrac.pl.
3. Biblioteka w Raciborzu zbiera następujące dane: imię, nazwisko, wizerunek uczestników.
4. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia, dokumentacji, ogłoszenia wyników i promocji wydarzenia. Dane w postaci wizerunku przetwarzane będą w celach dokumentacyjnych i promocyjnych, będą rozpowszechniane bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez zamieszczanie fotografii, filmów i nagrań dźwiękowych w mediach wewnętrznych prowadzonych przez Organizatora oraz w mediach zewnętrznych.
3. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie.
4. Dane przetwarzane są na podstawie zgody uczestnika a, jeżeli to konieczne, jego rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Dane mogą być udostępniane podmiotom upoważnionym na mocy przepisów prawa, podmiotom z którymi podpisano umowę powierzenia danych oraz innym podmiotom w celach wydawniczych lub publikacji w serwisach osób trzecich, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone.
6. Dane mogą być transferowane do państw trzecich (m.in. do USA w przypadku umieszczenia relacji z wydarzenia na Facebooku, Instagramie czy Youtube oraz USA, Chin i Singapuru w przypadku TikToka) oraz organizacji międzynarodowych. O tym, jak biblioteka przetwarza dane osobowe w związku z prowadzeniem fanpage'a na Facebooku, Instagramie i kanału na Youtube oraz na platformie TikTok, można dowiedzieć się na stronie www.biblrac.pl w zakładce *ABC Czytelnika/Przetwarzanie danych osobowych*.
6. Dane nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
7. Dane będą przetwarzane do momentu zakończenia imprezy i działań promocyjno-marketingowych z nią związanych, chyba że przepisy prawa stanowią inaczej. Dane w postaci wizerunku będą przetwarzane do momentu cofnięcia zgody.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu, aktualizacji, sprostowania, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania. W sprawach spornych przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych). W przypadkach, w których przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody, Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Załączniki do regulaminu

Załącznik nr 1 - Formularz zgłoszenia uczestnika

Załącznik nr 2 – Formularz zgłoszenia do biegu rodzinnego