



Zaproszenie na bezpłatne warsztaty dla rodzin osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego

Fundacja Credo zaprasza członków rodzin osób, które doświadczyły kryzysu psychicznego na bezpłatne internetowe warsztaty dotyczące zaburzeń i chorób psychicznych. Odbędą się w ramach projektu „Pierwszy dzwonek – wspieranie zdrowia psychicznego” współfinansowanego z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich Śląskie Lokalnie.

Celem spotkania jest wzrost wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, zmniejszenie lęku przed kontaktem z osobami chorującymi psychicznie, zmniejszenie poczucia wykluczenia.

Zajęcia poprowadzą Agnieszka Ejsmont, przedstawicielka Grupy Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP, laureatka konkursu „Człowiek bez barier” i Magdalena Lipiak, psycholog, psychoterapeuta, doradca zawodowy.

W programie m.in.: pierwsze objawy choroby psychicznej, urojenia prześladowcze wobec rodziny, motywowanie do leczenia, reagowanie na sygnalizowanie myśli samobójczych, odpowiedzi na pytania uczestników.

Warsztaty odbędą się w środę 3 listopada w formie zdalnej na platformie Zoom w godz. 18.00-20.00. Liczba miejsc ograniczona. Osoby zainteresowane prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego pod poniższym linkiem.

<https://evenea.pl/event/warsztaty-choroby-psychiczne/>

Link do prelekcji zostanie wysłany na adres e-mail podany w zgłoszeniu.

Osoba do kontaktu: Hanna Pasterny

e-mail: pashan@poczta.onet.pl

